



S.H.B.

## ***Regras e Protocolo para Clear Round na SHB***

Para o bom andamento do treinamento, a partir dessa semana estamos criando o protocolo para CLEAR ROUND na SHB, de acordo com as normas preventivas de saúde estipuladas e com a inscrição online, sem qualquer custo.

### **SOLICITAMOS OBSERVAR:**

- poderão participar do Clear Round **sócios da SHB**;
- uso obrigatório de máscara em todas as dependências do clube sendo permitida a retirada na entrada da distensão demarcada e durante o percurso;
- máximo de 10 (dez) conjuntos na distensão;
- não será permitida a presença de público;

As inscrições devem ser feitas até o meio-dia de sexta-feira em nosso site.

Após o encerramento das inscrições será gerada uma ordem de entrada com previsão de horários. Não haverá inscrição na hora.

Depois que todos os participantes inscritos tiverem saltado, o clear round ficará liberado para aqueles que não estiverem na ordem.

As demais regras do Clear continuam inalteradas.

**OBS: Não será permitida a utilização da pista antes do horário previsto.**

**INSCRIÇÕES NO DIA, serão aceitas excepcionalmente, em casos especiais, mediante pagamento de taxa no valor de R\$ 100,00 (cem reais)**

## ***HORÁRIOS PARA O CLEAR ROUND – 31.10.2020*** ***PISTA ROBERTO MARINHO***

0.80M .....às 09.30 horas

0.90M .....a seguir

1.00M .....a seguir

1.10M .....a seguir

1.20M .....a seguir

1.30M .....a seguir

1.40M .....a seguir

vc. 27.10.2020